

SESIONES DE TERAPIA ONLINE

Desde Musicaycolor, te ayudamos a avanzar desde casa (Musicoterapia- Psicoterapia- Asesoramiento Psicoeducativo)

“Si vibras bonito, cosas bonitas pasan” “si hay tormenta, habrá arcoíris”

DESCRIPCIÓN:

Desde Musicaycolor te ofrecemos servicio de terapia online para ajustarnos lo mejor posible a tus necesidades personales y familiares desde casa. Hemos creado un espacio online donde podrás reunirte con tu terapeuta para vivenciar la mejor de las terapias y asesoramiento que puedas tener vía online. Estamos seguros de que va a ser una experiencia muy positiva y enriquecedora:

Percibirás una mejora profunda con tu compromiso y constancia. De nuestra parte te ofrecemos un plan de trabajo completo adaptado a tus necesidades y evolución personal.

1- Terapia Psicológica y emocional (Psicoterapia):

Te ayudamos a entender mejor tus emociones y pensamientos, a enfrentarte a las situaciones que te producen ansiedad, frustración, miedo y síntomas depresivos, desde una perspectiva de positividad y confianza. Puedes volver a enfocar tu vida trabajando tus miedos y todo aquello que parece limitarte, impulsando tu yo más intuitivo, desde una perspectiva de autoconocimiento, confianza y cambio.

Nuestra terapia además combina elementos musicales que potenciarán todos tus avances y reforzarán tus emociones en este viaje de cambio tan importante para ti. Por ejemplo, se puede utilizar música o elementos musicales para: - realizar ejercicios de relajación, - trabajar visualizaciones concretas, - realizar viajes musicales con fines terapéuticos, - reforzar la expresión emocional, etc.

IMPORTANTE: la primera reunión es GRATUÍTA. Dispondrás de 30 minutos donde podrás conocer a tu terapeuta y comentarnos tu situación para poder adaptarnos a tus necesidades.

2- Musicoterapia y Asesoramiento Psicoeducativo para familias:

Te ayudamos a reforzar y trabajar desde casa cualquier dificultad emocional, del lenguaje, de la comunicación o de aprendizaje a la que tú o algún familiar se esté enfrentando.

Estas sesiones están enfocadas a adultos y niños. En el caso de los niños, el tiempo de trabajo y terapia musical vía online puede ser limitado, por lo que el tiempo de cada sesión se combinará con asesoramiento a la familia tanto directo como vía email, de forma que podamos reforzar desde casa las necesidades semanales a las que se esté enfrentando tu hijo/a.

Para sacar el máximo beneficio de la musicoterapia vía online os daremos pautas para disponer de un pequeño set musical con el que podamos sumergirnos en experiencias musicales desde casa.

IMPORTANTE: la primera reunión es GRATUÍTA. Dispondrás de 30 minutos donde podrás conocer a tu terapeuta, comentarnos tu situación para poder adaptarnos a tus necesidades.

PRECIO:

MODALIDAD DE PAGO:

- 1 sesión puntual de 1 hora de duración: 50€/sesión
- BONO 4 SESIONES: 150€
(para recibir 1 sesión de 1 hora semanal durante 4 semanas seguidas)
- BONO 8 SESIONES (para recibir semanales): 160€
(para recibir 2 sesiones semanales de 30 min, durante 4 semanas seguidas).

ESTA MODALIDAD SERÁ EVALUADA POR LA TERAPEUTA SI LA FAMILIA NO SE BENEFICIA DE RECIBIR UNA HORA SEMANAL DE TERAPIA

- **NOTA:** Durante Mayo, Junio y Julio 2020 ofrecemos sesiones de una hora a 30€ para aquellas personas afectadas por la crisis del Coronavirus. Para ello debes enviarnos un documento confirmatorio de haberte quedado sin trabajo/salario reducido durante este periodo.

IMPORTANTE: la primera reunión es GRATUÍTA. Dispondrás de 30 minutos donde podrás conocer a tu terapeuta, comentarnos tu situación para poder adaptarnos a tus necesidades.

CÓMO PUEDES ACCEDER AL SERVICIO:

1- Ponte en contacto con nosotros especificando:

- a- Nombre completo,
- b- Correo Electrónico,
- c- Teléfono,
- d- Motivo de consulta,
- e- Tipo de servicio que necesita,
- f- Modalidad de Pago preferida

VÍA:

- a. Correo electrónico: contacto@musicaycolor.com
- b. Whatsapp: 607587650
- c. Rellenado siguiente formulario: <https://forms.gle/8MiHqfe2hDinrPh97>

3- Le llamaremos enseguida para concertar una PRIMERA CITA GRATUITA a través de nuestra plataforma online: Jitsi-meet, Skype o Zoom.