



FORMACIÓN

MODELO BONNY

IMAGEN GUIADA CON MÚSICA

The Bonny Method of Guided Imagery and Music (BMGIM)

MADRID- MODULO I- ONLINE

(6, 7, 8 y 20 de DICIEMBRE 2025)



“La música, como envoltorio estructurado de sonido, es probablemente el abridor más efectivo y seguro de las puertas de la psique. Consigue llevarnos, más allá de las defensas personales, hasta la realidad y la belleza de la persona. La música da acceso al descubrimiento de la fuerza interior, descubre el potencial de creatividad y manifiesta maneras en que la vida puede ser vivida desde un centro de seguridad interior.”

(Helen Lindquist Bonny)



MODELO BONNY DE IMAGEN GUIADA CON MÚSICA

SOBRE EL MODELO BONNY DE IMAGINACIÓN GUIADA CON MÚSICA

El modelo se desarrolló a partir de la investigación y la práctica de la Dra. Helen Bonny en la Clínica de Investigación de Maryland en los 70 y ha sido contrastado en el trabajo terapéutico con adultos y adolescentes. La doctora Bonny, trabajó con un equipo interdisciplinar, en el que estaban personas como el psiquiatra Stanislav Grof, el psicólogo Walter Phanke, el Dr. John Lilly o la arterapeuta Joan Kellogg, entre otros investigadores. El núcleo de las investigaciones era la psique y los estados no ordinarios de conciencia. Bonny se dedicó a observar cómo reaccionaba el ser humano ante la escucha musical en un estado no ordinario de conciencia, de qué manera se hacía presente el inconsciente y cómo se podía aprovechar aquel material para mejorar la calidad de vida del paciente.

¿QUÉ TITULACIÓN OFRECEMOS?

El programa de capacitación en el BMGIM está acreditado por la Asociación de Música e Imagen (AMI) de Estados Unidos, ofrecido por el Instituto Atlantis para la Música y la Conciencia (AICM).

Impartido por las profesora: Primary Trainer en GIM, Psicóloga Clínica y Musicoterapeuta Da. Stella Castro Miranda y las Ayudantes: Da. Nieves Alonso (Fellow del Método GIM y Musicoterapeutas) y Da. Amelia Gil Caballero (Fellow en el Método GIM y Musicoterapeutas).

En este video puedes encontrar más información sobre el Modelo Bonny de GIM:

Vídeo Explicativo: <https://www.youtube.com/watch?v=NldtM0d8k8A>

SOBRE EL BMGIM:

- 1- Es un modelo para la **EXPLORACIÓN EMOCIONAL, PSICOLÓGICA, FÍSICA Y ESPIRITUAL**.
- 2- Modelo de **Psicoterapia transformacional** centrado en el poder de la música escuchada guiando hacia estados no ordinarios de conciencia. La persona logra integrar formas creativas de transformación y sanación a través de un proceso terapéutico.
- 3- Es una **terapia integrativa**.
- 4- Facilita la **exploración de la conciencia mediante programas de música** clásica secuenciados específicamente para estimular y sostener experiencias internas que conducen a una transformación holística.
- 5- Te permite ampliar la **práctica clínica** y además refuerza el **crecimiento personal y espiritual**

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- 1- A profesionales del área de la salud y del campo biosanitario: musicoterapeutas, psicólogos, psiquiatras, psicoterapeutas, terapeutas, educadores, etc.
- 2- Cualquier persona interesada en su crecimiento personal y espiritual.



MODELO BONNY DE IMAGEN GUIADA CON MÚSICA

La formación completa incluye tres niveles con contenido didáctico y de vivencia de self-experience.

- * Nivel I - Conceptos Fundamentales del Método Bonny (BMGIM).
- * Nivel II - Desarrollo de las Habilidades en el Arte de Guiar.
- * Nivel III - Formación Clínica Profesional que incluye tres módulos: (a) Práctica Clínica; (b) Mito y Arquetipo; (c) Conciencia Transpersonal.

SOBRE EL NIVEL I

Es un primer acercamiento al GIM. Consiste en una formación intensiva de 36 horas. La Metodología es vivencial, práctica y presencial a través de contenidos didácticos y experienciales.

- 1- Se centra en un trabajo orientado tanto al desarrollo personal como al profesional. Sumérgete en una experiencia enriquecedora y transformadora.
- 2 - Te proporcionaremos los fundamentos teóricos y prácticos necesarios para establecer una conexión sólida y significativa con los componentes esenciales del Método.
- 3 - Explorarás técnicas básicas para guiar.
- 4 - Conocerás programas musicales para valoración, contención y exploración inicial.
- 5 - Aprenderás intervenciones físicas de apoyo.
- 6 - Tendrás tu primera experiencia guiando, viajando, dando inducciones, con múltiples oportunidades para preguntas, reflexiones y construcción del aprendizaje.

ADEMÁS...

- Podrás descubrir cómo interactuar con el mundo interno de las imágenes y "decodificar" su misterioso lenguaje de historia y símbolo.
- Podrás consolidar una asociación única con la música como "co-terapeuta" y experimentar su notable capacidad para establecer una conexión directa con los sentimientos y el cuerpo.
- Podrás descubrir las causas fundamentales de las dificultades personales y ayudar a liberar las emociones bloqueadas en el cuerpo.
- Lograrás cambios profundos, a menudo difíciles de conseguir con terapias tradicionales, gracias al poder de la música y los estados no ordinarios de conciencia.
- Te sorprenderás con la efectividad con que se experimentan avances, gracias a la activación de la sabiduría y los recursos que se encuentran en el interior.



MODELO BONNY DE IMAGEN GUIADA CON MÚSICA

CONTENIDOS:

- 1- Historia, fundamentos filosóficos y psicológicos del Método Bonny.
- 2- Introducción a las técnicas básicas de guiar, con la posibilidad de practicar y recibir retroalimentación directa.
- 3- Sesiones como guía y viajero, experimentando los programas de música desde ambas perspectivas.
- 4- Proceso de autoexploración a través de viajes personales, estableciendo una secuencia de intenciones y llegando a descubrimientos significativos.
- 5- Laboratorios de escucha integral para analizar 4 programas del Método Bonny.
- 6- Práctica de intervenciones físicas iniciales, para apoyar el proceso durante una sesión.
- 7- Dibujo de mandalas para integrar las experiencias y conocer teorías iniciales de interpretación.
- 8- Múltiples oportunidades para la reflexión, el compartir, las dudas y las preguntas.

FECHAS

Nivel I: FORMACIÓN ONLINE (36 horas)

Diciembre 2025 (6, 7, 8 y 20.)

HORARIO DE CADA DÍA DE FORMACIÓN: De 10 a 14.30 / DE 16:00 a 20:30

Precio de coste: 780€

INSCRIPCIONES Y CONTACTOS: Contáctanos para resolver dudas o enviarte la hoja de inscripción.

Rosa María García Pérez: Doctora en Psicología por la University College London. Especialista en Autismo y Musicoterapeuta. Directora de Musicaycolor, centro de Psicología especializado en Musicoterapia:
contacto@musicaycolor.com / Whatsapp: 607587650

Stella Castro Miranda stellacastromiranda@gmail.com

PLAZAS SON LIMITADAS: Fecha límite de inscripción: 30 Noviembre.



MODELO BONNY DE IMAGEN GUIADA CON MÚSICA

PROFESORA:

STELLA CASTRO MIRANDA:

Primary Trainer del modelo GIM.

Psicóloga Clínica Acreditada (M31202)

Supervisora de Musicoterapeutas (SMTAE34),

Musicoterapeuta Acreditada (MTAE95), FAMI.



- Primary Trainer en el Metodo Bonny "Guided Imagery and Music" por la "Association for Music and Imagery" and Atlantis Institute For Consciousness and Music (USA).
- Psicóloga Clínica por la Universidad Pontificia de Comillas
- Licenciada en Musicoterapia por la Universidad CEU Abat Oliva de Barcelona y el Instituto de estudios Psicológicos
- Fellow BMGIM con los Trainers Jim Borling, Montserrat Gimeno y Carol Bush (Guided Imagery and Music por la Association for Imagery and Music en USA).
- Formación en SomaGim (Sierra Stearns);
- Formación Círculos del Self I y II (Carol Bush)
- Psicodramatista y Psicoterapeuta por la Escuela de Psicología y Psicodrama (EPYP e ITGP) el Ilustre Colegios de Médicos .
- Experta en Hipnosis Ericksoniana por el Instituto Erickson (EEUU),
- Flauta Travesera y Traverso Barroco (Real Conservatorio Superior de Música, Madrid), en el Internacional
- Conservatorio "La Maîtrise" de Toulouse (Francia) para realizar la Diplomatura d'Études Musicales en Flûte Traversière Renaissance et Baroque continuando dicha formación en El Conservatorio "Hogeschool voor de Kunsten" de Utrech con Wilbert Hazelzet (Holanda).
- Pedagoga Terapéutica y profesora de Educación Musical y Primaria (UCJC).
- Master y Teacher en Alba Emoting Vivencial España (AIPAE con Susana Bloch y Sergio Lara) "Accredited Coach Training Program" (ACTP) en los programas de ICF, ACSTH y ACTP por la International Coach Federation (ICF).
- Diplomatura, Focusing por el Instituto Thus de Madrid y New York. HoloGIM (Trainers Carol Bush and Jim Borling).
- Ponencias tanto en España, en Europa y América. Psicóloga y Musicoterapeuta privada y en el Centro de Psicología y Musicoterapia Músicaycolor.
- Profesora del Master de Musicoterapia de Florida Universitària y del Centro de Musicaycolor en Madrid. Ha trabajado en cursos de Postgrado para la Universidad Europea Universidad de las Islas Baleares, Universidad de León, Universidad Europea, etc.

AYUDANTES:

Da. Nieves Alonso (Fellow del Método GIM y Musicoterapeutas)

Da Amelia Gil Caballero (Fellow en el Método GIM y Musicoterapeutas)